

### آموزش پس از عمل :

تا رسیدن به هوشیاری کامل نباید از راه دهان چیزی بخورید، مایعات وریدی معمولا 24 الی 48 ساعت پس از عمل قطع خواهد شد، مگر اینکه هنوز پزشک ادامه ی تجویز آن را صلاح بداند.

در صورت نداشتن تهوع حدودا 24 ساعت بعد از عمل می توانید مصرف مایعات خوراکی را با اجازه پرستار آغاز کنید. در صورت تحمل مایعات، سپس رژیم غذایی معمولا برای شما آغاز می گردد.

لازم است بعد از عمل آموزش هایی که درباره تنفس عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده انجام دهید با رعایت این توصیه ها خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها کاهش می یابد.

دراز کشیدن به مدت طولانی روند بهبودی را کند میکند در صورتی که خودتان قادر نیسیتید جابجا شوید با کمک، وضعیت خود را تغییر دهید.

هنگام سرفه های شدید برای پیشگیری از بروز درد روی ناحیه عمل خود را نگه داشته و سپس سرفه کنید.

وقتی به شما اجازه داده شد که بستر را ترک کنید ابتدا مدتی بر لبه تخت نشست و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک تخت را ترک کنید.

- اگر شما مبتلا به بیماری خاصی هستید و یا دارویی مصرف می کنید و یا به دارو یا ماده ی خاصی حساسیت دارید حتما به پزشک معالج و پزشک بیهوشی و پرستار اطلاع دهید. زیرا ممکن است قبل از عمل به دارو یا مراقبت خاصی نیاز داشته باشید.

- اگر اسپرین مصرف می کنید از 7 الی 10 روز قبل از عمل آنرا قطع کنید.

- 8 الی 10 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید و

چیزی نخورید

- چون جراحی کیسه صفرا روی قسمت فوقانی شکم انجام می شود موهای ناحیه زیر سینه تا بالای زانوها را تراشیده و شب قبل از عمل دوش بگیرید تا آلودگی ناحیه عمل به حداقل برسد.

- کلیه زیور آلات و لوازم فلزی، گل سر، سنجاق، اندام مصنوعی (دندان، لنز و ...) را از خود جدا کنید.

در روز عمل به طور کامل معاینه شده و علایم حیاتی شما (فشار خون، تعداد تنفس و درجه حرارت) کنترل می شود.

در صورت لزوم برای شما سرم شروع خواهد شد.

**التهاب کیسه صفرا** باعث درد و حساسیت در قسمت فوقانی شکم شده و درد ممکن است به وسط جناغ یا شانه ی راست انتشار یابد و موجب تهوع و استفراغ شود در بعضی از افراد پوست و سفیدی چشم زرد شده و با خارش همراه است. شایع ترین علت آن وجود سنگ های صفراوی است.

به برداشتن کیسه صفرا کوله سیستکتومی گفته می شود که ممکن است با جراحی به روش برش شکمی و یا از طریق لاپاروسکوپی انجام شود.

### روش برش شکمی :

در این روش کیسه صفرا را از طریق برش زیر دنده های سمت راست برمی دارند. در برخی از بیماران حین عمل در محل برش لوله ای جهت تخلیه ترشحات و همچنین لوله معده گذاشته می شود. که معمولا پس از 24 ساعت این لوله ها برداشته می شوند.

### آموزش قبل از عمل :

- در تاریخ تعیین شده جهت بستری شدن به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید.
- آزمایشات قبلی و گرافی های خود را همراه داشته باشید.
- در بدو بستری آزمایشات و تست ها و مشاوره های مورد نیاز انجام می شود.



بیمارستان بרכת امام خمینی

## سنگ کیسه صفرا



تهیه تنظیم: فاطمه صفری

کارشناس پرستاری

منبع: برونرسودارت 2018

تاریخ تهیه: 1397

تاریخ بازنگری: 1398

BAREKAT-NC/C-PAM

واحد آموزش سلامت

### نکات قابل توجه :

در صورت داشتن علائم زیر شامل :

زردی ،ادرار تیره، مدفوع بی رنگ،خارش خون مردگی یا  
علائم التهاب و عفونت مثل تب ، تهوع و استفراغ ، کاهش  
اشتها ، قرمزی ، تورم ، ترشحات زرد و بدبو ، حساسیت و  
درد اطراف زخم جراحی به پزشک مراجعه نمایید .

اگر تب بالای 38/3 داشتید و بیشتر از 2 روز طول کشید  
به جراح خود اطلاع و مراجعه کنید .

اگر روزی 2 الی 3 بار مدفوع شل داشتید مشکل خاصی  
نیست ولی بیشتر از آن باید پیگیری شود و به پزشک  
اطلاع دهید ،دفعات اجابت مزاج پس از چند هفته تا چند  
ماه کم می شود .

با مصرف آنتی بیوتیک های تجویزی که معمولا خوراکی  
می باشند دوره درمان شما در منزل کامل می شود .لازم  
است آن را سر وقت مصرف کنید .

مسکن ها را طبق دستور مصرف نمایید و در صورت برطرف  
نشدن درد به پزشک مراجعه نمایید

پیگیری درمان : 7 الی 10 روز بعد از عمل به درمانگاه یا  
مطب جراح مراجعه نمایید در این تاریخ بخیه های شما  
توسط پزشک کشیده خواهد شد .

جواب نمونه پاتولوژی را را رویت پزشک برسانید .

- پانسمان ناحیه عمل تا 24 ساعت باقی می ماند .

روز دوم پس از عمل پانسمان برداشته شده و می توانید  
دوش سرپایی بگیرید و سپ روی زخم را کاملا خشک و تمیز  
نگهداری کنید .

### خودمراقبتی در منزل :

فعالیت های خود را با فعالیت سبک مانند قدم زدن شروع  
کرده و در صورت تحمل افزایش دهید .

حداقل 6 الی 8 هفته بعد از عمل از برداشتن اجسام سنگین  
تر از 4/5 کیلوگرم خودداری کنید .سپس در مورد شروع  
برداشتن و انجام کارهای سنگین و سخت با پزشک مشورت  
کنید .

### رژیم غذایی :

از رژیم غذایی کم چرب استفاده کنید .غذاهای نفاخ ،  
(خیار،کاهو، کلم،ترب،لوبیا )و غذاهای پرچرب استفاده  
نکنید .

از مواد غذایی کم چرب و سرشار از پروتئین و کربوهیدرات  
استفاده کنید

بعد از گذشت 2 الی 4 هفته می توانید محدودیت چربی را  
از رژیم غذایی خود حذف کنید .